

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

## Eintopf

Eintopf von frischen Steckrüben <sup>(1)</sup> mit Rindfleisch aus artgerechter Haltung



1,65 € | 2,40 € | 2,95 €

Hausgemachter Erbseneintopf mit Mettendchen und Speck <sup>(2,3,I,J)</sup>



1,65 € | 2,40 € | 2,95 €

Hausgemachter bunter Gemüseeintopf <sup>(1,I)</sup>



1,65 € | 2,40 € | 2,95 €

## Heute am Aktionsstand (WOK).

Penne "Arrabiata" mit pikanter Tomaten-Sauce <sup>(A)</sup> Parmesankäse <sup>(2,C,G)</sup> Rucola



2,85 € | 4,00 € | 4,55 €

Thai-Curry vom Schwein <sup>(2,3,J,A,G,H,F)</sup> in pikanter Thai-Sauce mit Kokosnussmilch, Gemüse und Cashewkernen, dazu Kräuterbulgur <sup>(A,1)</sup>



3,10 € | 4,35 € | 4,95 €

## Heute am Aktionsstand (WOK).

Sauerbraten "Rheinische Art" <sup>(I)</sup> mit Rosinensauce <sup>(A,I)</sup>, frischer Apfelrotkohl <sup>(1,3)</sup> und Kartoffelklöße <sup>(3,G,I)</sup>

























4,70 € | 6,60 € | 7,50 €

## Imbiss

Mensa Crispy Chicken Burger <sup>(2,3,A,I,K,F)</sup> auch vegetarisch <sup>(2,A,C,F,K,F)</sup>, Sauce extra: 15 Cent











2,45 € | 3,45 € | 3,90 €

|                                     | Montag   | Dienstag   | Mittwoch   | Donnerstag  | Freitag   |
|-------------------------------------|--|--|--|---|---|
| <b>Menü 1<br/>mit drei Beilagen</b> | Maultaschen <sup>(3,C,A,G)</sup> in Käse-<br>sauce <sup>(1,2,G,I,J)</sup><br><br>2,30 €   3,40 €   4,15 €   | Balkanröllchen <sup>(A,C,J)</sup> mit<br>Kräuterquark <sup>(G)</sup><br><br>2,30 €   3,40 €   4,15 €                          | Tortellini-Auflauf <sup>(A,C,G)</sup> mit<br>Tomaten-Pestosauce <sup>(1,H)</sup><br><br>2,30 €   3,40 €   4,15 €  | Bulgurschnitte "Bifteki" <sup>(A,G)</sup><br>mit Tomatensauce <sup>(A)</sup><br><br>2,30 €   3,40 €   4,15 €     | Gemüse-Knusper-Bagel <sup>(A,I)</sup><br> an Kokos-Mango-Sauce<br>(1,A,F)<br><br>2,30 €   3,40 €   4,15 € |
| <b>Menü 2<br/>mit drei Beilagen</b> | Geflügelragout "Italia" mit<br>Zucchini und Paprika <sup>(A)</sup><br><br>2,95 €   4,15 €   5,30 €          | Chili-Cheese Nuggets <sup>(1,A,G)</sup><br>mit Asiasauce <sup>(1,A,F,J)</sup><br><br>2,95 €   4,15 €   5,30 €                 | Hähnchenschnitzel <sup>(A)</sup> mit<br>Sauce Choron <sup>(3,C,G,I)</sup><br><br>2,95 €   4,15 €   5,30 €   | Kasseler geschnetzeltes mit<br>Zwiebeln in Malzbiersauce<br>(1,3,8,A)<br><br>2,95 €   4,15 €   5,30 €            | Paniertes Seelachsfilet <sup>(A,D)</sup><br>mit fruchtig-scharfem Senf-<br>Dip <sup>(2,3,A,C,G,J)</sup><br><br>2,95 €   4,15 €   5,30 €  |
| <b>Menü 3<br/>mit drei Beilagen</b> | Schweineschnitzel XXL <sup>(A)</sup> mit<br>Schmorzwiebeln <sup>(1,J)</sup><br><br>3,30 €   4,60 €   5,95 € | Rindergeschnetzeltes<br>"Stroganoff" mit Zwiebeln<br>und Gurkenstreifen <sup>(9,A,G,J)</sup><br><br>3,30 €   4,60 €   5,95 € | Seelachsfilet <sup>(D,A)</sup> mit einer<br>Zitronen-Pfeffersauce <sup>(G)</sup> <br><br>3,30 €   4,60 €   5,95 € | Hähnchen-Crossies <sup>(A,I)</sup> mit<br>Oliven-Peperoni-Dip <sup>(A,F,J)</sup><br><br>3,30 €   4,60 €   5,95 € | Gebratenes Schweinerücken-<br>steak <sup>(4,I,J)</sup> mit Champig-<br>nonsauce <sup>(1,G)</sup><br><br>3,30 €   4,60 €   5,95 €  |
| <b>Vegan</b>                        | Frische Pasta Pfanne mit<br>Walnüssen und Rucola <sup>(A,H)</sup><br><br>3,30 €   4,60 €   5,95 €         | Broccoli-Dinkelauf <sup>(A,F,I)</sup><br>lauf mit Kräuter-Tomaten-Sauce<br>(1)<br><br>3,30 €   4,60 €   5,95 €              | Chili sin Carne <sup>(3,A,I,F)</sup><br><br>2,95 €   4,15 €   5,30 €  | Frische Pasta Pfanne mit<br>Walnüssen und Rucola <sup>(A,H)</sup><br><br>3,30 €   4,60 €   5,95 €              | Tagesangebot<br>   |

**Zusatzangebote:** Salat- und Pastabuffet in Selbstbedienung, Dessertbuffet in Selbstbedienung, Grillstation mit wechselndem Angebot (Änderungen vorbehalten)

Informationen über Preise, Zusatzstoffe, Allergene und Piktogramme entnehmen Sie bitte unseren Aushängen oder unter [www.stw-muenster.de](http://www.stw-muenster.de) (Änderungen vorbehalten)



| Zusatzstoffe                       | Allergene  | Symbole  |
|------------------------------------|--|--|
| 1 mit Farbstoff                    | A enthält glutenhaltiges Getreide* <sup>1</sup>  |  mit Geflügel |
| 2 mit Konservierungsstoff          | B enthält Krebstiere*  |  mit Rind     |
| 3 mit Antioxidationsmittel         | C enthält Ei*  |  mit Schwein  |
| 4 mit Geschmacksverstärker         | D enthält Fisch*   |  mit Fisch    |
| 5 geschwefelt                      | E enthält Erdnuss*   |  vegetarisch  |
| 6 geschwärzt                       | F enthält Soja*  |  vegan        |
| 7 gewachst                         | G enthält Milch*   |  mit Alkohol  |
| 8 mit Phosphat                     | H enthält Schalenfrüchte* <sup>1</sup>   |  Bioprodukte  |
| 9 mit Süßungsmittel                | I enthält Sellerie*  |  |
| 10 enthält eine Phenylalaninquelle | J enthält Senf   |  |
| 15 chininhaltig                    | K enthält Sesam*   |  |
| 16 koffeinhaltig                   | L enthält Lupine*  |  |
|                                    | M enthält Weichtiere*  |  |
|                                    | N enthält Schwefeldioxid und Sulfite   |  |
|                                    | * oder Erzeugnisse daraus  |  |
|                                    | <sup>1</sup> zu einzelnen Getreidesorten und Schalenfrüchten fragen Sie bitte unsere Mitarbeiter |  |

## Hinweise

Die Angaben über die Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf den Informationen, die wir von den Herstellern und Lieferanten der einzelnen Speisezutaten erhalten. Da die Hersteller selten nur ein Produkt herstellen, kann nie ganz ausgeschlossen werden, dass auch Anteile von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen in den Produkten enthalten sind.

Des Weiteren bringt es die handwerkliche Verarbeitung und Behandlung von Lebensmitteln in Küchen mit sich, dass bei der Zusammenführung der verschiedenen Speisekomponenten eine ungewollte Vermischung auftreten kann und damit verbunden, der Übergang geringer Mengen von weiteren Stoffen, die Allergien und Unverträglichkeiten auslösen können.

Aus diesem Grund müssen Allergiker/innen beachten, dass in den angebotenen Speisen neben den gekennzeichneten noch weitere allergieauslösende Inhaltsstoffe enthalten sein können.



wir verwenden jodiertes Speisesalz



wir verwenden keine Eier aus Käfighaltung



Kartoffeln

aus der Region für die Region



Milchprodukte



wir sind Bio zertifiziert  
Kontrollstelle DE-ÖKO-039