



Speiseplan Bistro Durchblick

vom 07.04. bis 11.04.2025

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Tagesaktion

Ravioli Pomodoro ^(AWE) mit
Zitronensauce ^(G)



2,60 € | 3,90 €

Linsen-Kürbiseintopf ^(1,1)



1,65 € | 2,50 €

Blumenkohl-
Kichererbsen-Pfanne
^(AHA,HMA) mit halbem Fladen-
brot ^(AWE)



2,85 € | 4,30 €

Vollkornnudeln ^(AWE) mit
Gemüsebolognese mit Hart-
käse ^(C,G)



2,60 € | 3,90 €

Nasi Goreng mit Sojastreifen
^(AWE,F)



2,45 € | 3,70 €

Thai-Mango-Curry Basmati-
reis ⁽¹⁾



2,85 € | 4,30 €



Zusatzstoffe	Allergene	Symbole
1 mit Farbstoff	A enthält glutenhaltiges Getreide*	 mit Geflügel
2 mit Konservierungsstoff	ADI enthält Dinkel*	 mit Rind
3 mit Antioxidationsmittel	AGE enthält Gerste*	 mit Schwein
4 mit Geschmacksverstärker	AHA enthält Hafer*	 mit Fisch
5 geschwefelt	AKA enthält Kamut*	 vegetarisch
6 geschwärzt	ARO enthält Roggen*	 vegan
7 gewachst	AWE enthält Weizen*	 mit Alkohol
8 mit Phosphat	B enthält Krebstiere*	
9 mit Süßungsmittel	C enthält Ei*	
10 enthält eine Phenylalaninquelle	D enthält Fisch*	
15 chininhaltig	E enthält Erdnuss*	
16 koffeinhaltig	F enthält Soja*	
	G enthält Milch*	
	H enthält Schalenfrüchte*	
	HMA enthält Mandeln*	
	HHA enthält Haselnüsse*	
	HWA enthält Walnüsse*	
	HCA enthält Cashewkerne/Kaschunüsse*	
	HPE enthält Pecannüsse*	
	HPA enthält Paranüsse*	
	HPI enthält Pistazien*	
	HQU enthält Queenslandnüsse / Macadamianüsse*	
	I enthält Sellerie*	
	J enthält Senf	
	K enthält Sesam*	
	L enthält Lupine*	
	M enthält Weichtiere*	
	N enthält Schwefeldioxid und Sulfite	
	* oder Erzeugnisse daraus	

Hinweise

Die Angaben über die Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf den Informationen, die wir von den Herstellern und Lieferanten der einzelnen Speisezutaten erhalten. Da die Hersteller selten nur ein Produkt herstellen, kann nie ganz ausgeschlossen werden, dass auch Anteile von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen in den Produkten enthalten sind.

Des Weiteren bringt es die handwerkliche Verarbeitung und Behandlung von Lebensmitteln in Küchen mit sich, dass bei der Zusammenführung der verschiedenen Speisekomponenten eine ungewollte Vermischung auftreten kann und damit verbunden, der Übergang geringer Mengen von weiteren Stoffen, die Allergien und Unverträglichkeiten auslösen können.

Aus diesem Grund müssen Allergiker/innen beachten, dass in den angebotenen Speisen neben den gekennzeichneten noch weitere allergieauslösende Inhaltsstoffe enthalten sein können.



Wir verwenden jodiertes Speisesalz



Unseres Milchprodukte kommen vom lokalen Hof Große Kintrup



Wir verwenden regionale Kartoffeln von Münsterland Knolle