































| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag |
|---------------------------------|---|---|---|--|--|---|
| Info | Das Mensa Team wünscht Ihnen guten Appetit und einen schönen Tag. | Das Mensa Team wünscht Ihnen guten Appetit und einen schönen Tag. | Das Mensa Team wünscht Ihnen guten Appetit und einen schönen Tag. | Das Mensa Team wünscht Ihnen guten Appetit und einen schönen Tag. | Das Mensa Team wünscht Ihnen guten Appetit und einen schönen Tag. | Das Mensa Team wünscht Ihnen guten Appetit und einen schönen Tag. |
| Menü 1 mit drei Beilagen | Hacksteak "Ungarische Art" (A,C,J,I) mit Paprikasauce (2,9,J)  2,30 € 3,40 € 4,15 € | VEGAN: Überbackene Ofenkartoffel mit Gemüse (F,I) und Estragonsauce (3)  2,30 € 3,40 € 4,15 € | VEGAN: Gemüseröstling (A,I) auf Kräutersauce  2,30 € 3,40 € 4,15 € | VEGAN: Tofu-Gemüsepfanne (F,K) mit Porreesauce (1,F)  2,30 € 3,40 € 4,15 € | VEGAN: Ravioli (A) auf Tomaten-Gemüsesauce  2,30 € 3,40 € 4,15 € | |
| Menü 2 mit drei Beilagen | VEGAN: Gebackener Gemüse-Knusperbrot (A,I) an Curry-Mango-Sauce (1,F)  2,95 € 4,15 € 5,30 € | Schweineschnitzel (A) an Paprika-Rahmsauce (G)  2,95 € 4,15 € 5,30 € | | Putengeschnetzeltes in Curry (G)  2,95 € 4,15 € 5,30 € | Paniertes Seelachsfilet (A,D) an Senfsauce (G,J)  2,95 € 4,15 € 5,30 € | |
| Menü 3 mit drei Beilagen | | | Seelachsfilet (A,D) mit Pesto-Gemüsesauce (F,H)  3,30 € 4,60 € 5,95 € | | | |
| Heute am Aktionsstand | Gyrosbraten mit Tzatziki (G) Krautsalat und Paprikareis (1)  3,10 € 4,35 € 4,95 € | "Manta-Platte" mit Currywurst (2,3,1,A,C,J) Pommes frites Mayo. (2,A,C,J)  3,10 € 4,35 € 4,95 € | Rheinischer Sauerbraten (I) mit Rosinensauce (A), Apfelrotkohl (1,3), Kartoffelknödel (3,G,I)  4,20 € 5,90 € 6,70 € | Süßkartoffel-Curry mit Mini-Frühlingsrollen (E,A,F)  3,40 € 4,80 € 5,45 € | | |
| Pastatheke | Spaghetti mit Garnelen in scharfer Kokossauce (2,A,B,G,I)  2,60 € 3,65 € 4,15 € | Spaghetti mit Garnelen in scharfer Kokossauce (2,A,B,G,I)  2,60 € 3,65 € 4,15 € | Tortellini mit Ziegenfrischkäsefüllung und Honig-Rosmarinsauce (G,A,C)  3,10 € 4,35 € 4,95 € | Tortellini mit Ziegenfrischkäsefüllung und Honig-Rosmarinsauce (G,A,C)  3,10 € 4,35 € 4,95 € | x  | |
| Pastatheke. | Schupfnudelpfanne mit Kürbis, Fenchel, Tomate und Kürbiskernen (A)  2,85 € 4,00 € 4,55 € | Cannelloni (G,C,A,I) mit Kürbis, Fenchel, Tomate und Kürbiskernen  2,85 € 4,00 € 4,55 € | Lasagne Bolognese (1,C,A,G,I)  3,40 € 4,80 € 5,45 € | Lasagne Bolognese (1,C,A,G,I)  3,40 € 4,80 € 5,45 € | x | |
| Pastatheke. . | Früchtejoghurt (G), Blattsalat (G,3) je Beilage 0,65 € 0,90 € 1,15 € | Chinakohl in Sahne (G), Erdbeercreme (G) je Beilage 0,65 € 0,90 € 1,15 € | Eisbergsalat (I,J), Waldbeerrjoghurt (G) je Beilage 0,65 € 0,90 € 1,15 € | x je Beilage 0,65 € 0,90 € 1,15 € | x je Beilage 0,65 € 0,90 € 1,15 € | |

Zusatzangebote: Salat- und Dessertbuffet in Selbstbedienung, Grillstation mit wechselndem Angebot (Änderungen vorbehalten)









Informationen über Preise, Zusatzstoffe, Allergene und Piktogramme entnehmen Sie bitte unseren Aushängen oder unter www.stw-muenster.de (Änderungen vorbehalten)

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag |
|-----------------------------|--|----------------|--|----------------|----------------|--|
| Diese Woche abends | Grillwoche | | | | | |
| Nächste Woche abends | Schnitzelwoche | Schnitzelwoche | Schnitzelwoche | Schnitzelwoche | Schnitzelwoche | |
| Eintopf | Linseneintopf ^(Arabisch) Gemüse und Kartoffeln ⁽¹⁾  1,65 € 2,40 € 2,95 € | | Erbseneintopf oder Gemüseintopf ^(1,1) mit Speck, Gemüse und Kartoffeln ^(1,2,3,4,I,J)  1,65 € 2,40 € 2,95 € | | | |
| Abend 5 | Tomatensauce vegan  0,53 € 0,75 € 0,85 € | | | | | |
| Tagesgericht. | | | | | | x mit 2 Beilagen  2,45 € 3,60 € 4,40 € |
| Tagesgericht. . | | | | | | x mit 2 Beilagen am Grill  2,45 € 3,60 € 4,40 € |
| Tagesgericht. . . | | | | | | x mit 2 Beilagen  2,45 € 3,60 € 4,40 € |
| Tagesgericht. . . . | | | | | | x mit 2 Beilagen  2,45 € 3,60 € 4,40 € |

Zusatzangebote: Salat- und Dessertbuffet in Selbstbedienung, Grillstation mit wechselndem Angebot (Änderungen vorbehalten)

Informationen über Preise, Zusatzstoffe, Allergene und Piktogramme entnehmen Sie bitte unseren Aushängen oder unter www.stw-muenster.de (Änderungen vorbehalten)



| Zusatzstoffe | Allergene | Symbole |
|------------------------------------|--|--|
| 1 mit Farbstoff | A enthält glutenhaltiges Getreide* ¹ |  mit Geflügel |
| 2 mit Konservierungsstoff | B enthält Krebstiere* |  mit Rind |
| 3 mit Antioxidationsmittel | C enthält Ei* |  mit Schwein |
| 4 mit Geschmacksverstärker | D enthält Fisch* |  mit Fisch |
| 5 geschwefelt | E enthält Erdnuss* |  vegetarisch |
| 6 geschwärzt | F enthält Soja* |  vegan |
| 7 gewachst | G enthält Milch* |  mit Alkohol |
| 8 mit Phosphat | H enthält Schalenfrüchte* ¹ |  Bioprodukte |
| 9 mit Süßungsmittel | I enthält Sellerie* | |
| 10 enthält eine Phenylalaninquelle | J enthält Senf | |
| 15 chininhaltig | K enthält Sesam* | |
| 16 koffeinhaltig | L enthält Lupine* | |
| | M enthält Weichtiere* | |
| | N enthält Schwefeldioxid und Sulfite | |
| | * oder Erzeugnisse daraus | |
| | ¹ zu einzelnen Getreidesorten und Schalenfrüchten fragen Sie bitte unsere Mitarbeiter | |

Hinweise

Die Angaben über die Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf den Informationen, die wir von den Herstellern und Lieferanten der einzelnen Speisezutaten erhalten. Da die Hersteller selten nur ein Produkt herstellen, kann nie ganz ausgeschlossen werden, dass auch Anteile von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen in den Produkten enthalten sind.

Des Weiteren bringt es die handwerkliche Verarbeitung und Behandlung von Lebensmitteln in Küchen mit sich, dass bei der Zusammenführung der verschiedenen Speisekomponenten eine ungewollte Vermischung auftreten kann und damit verbunden, der Übergang geringer Mengen von weiteren Stoffen, die Allergien und Unverträglichkeiten auslösen können.

Aus diesem Grund müssen Allergiker/innen beachten, dass in den angebotenen Speisen neben den gekennzeichneten noch weitere allergieauslösende Inhaltsstoffe enthalten sein können.



wir verwenden jodiertes Speisesalz



wir verwenden keine Eier aus Käfighaltung



Kartoffeln

aus der Region für die Region



Milchprodukte



wir sind Bio zertifiziert
Kontrollstelle DE-ÖKO-039